

住み慣れた地域で
安心した生活を
サポートします。



代表 橋 洋子

高齢者の皆さまが住みなれた地域で尊厳あるその人らしい生活を送るためには、介護される側、介護をする側が特別な関係でなく、お互いが支え合う家族のような関係が理想だと思っています。

30年の看護師としての知識や技術、経験だけでなく、その方の背景にある思いをくみ取り、今後の人生を支える。そのためには、コミュニケーションを第一とし、個性を生かし、安心感のある日々を送って頂けるよう、丁寧でわかりやすい説明、親しみやすく感じのよい態度や雰囲気、細やかな心配りを大切にしたサービス提供を心がけています。

赤ちゃんから、若い人、お年寄り・・・誰もが住み慣れた地域で安心した生活ができる町をつくるために、私どものサービスを通じて社会に貢献していきたいと思ひます。

経歴

1984年 東京医科大学病院付属看護専門学校卒業
東京医科大学病院小児外科、東芝中央病院勤務等を経て

2001年 柏市にデイサービス事業所開設

2010年 袖ヶ浦市(現地)にディサービス百笑 開所



天気の良い日は
テラスで食事を



特定非営利活動法人 **ほがらか**
デイサービスホーム

代表 橋 洋子

通所介護事業所 **百笑** (ひゃくわらい)

〒299-0203 千葉県袖ヶ浦市高谷 1365

TEL 0438-71-1008

営業時間 8:30～17:30 (年末年始 12/29～1/3 は休み)

サービス内容

* デイサービス ご利用は随時受け付けます

* 宿泊サービス (夜間ケアサービス)

サービス提供地域

袖ヶ浦市、木更津市、君津市、市原市

アクセス

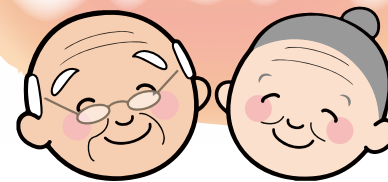
JR 姉ヶ崎駅から馬来田茅野行きバス乗車
高谷倉庫前バス停下車徒歩 1分

ホームでの楽しい様子を数多く掲載しています!

<http://www.npo-hogaraka.com> ほがらか 百笑 [ウェブ検索](#)

デイサービスホーム

百笑 ひゃくわらい



家族のぬくもり
そのままに

お迎えにあがります♪

デイサービス **無料体験**
(食事代のみ実費)

ほがらかのデイサービスは
ご利用者様の状態に合わせた
健康維持や機能向上を目的としながら
利用者様同士の交流、社会との交流を
楽しんで頂ける場所となるよう
サポートさせていただきます。

笑顔 と 暖かさ に包まれた、幸せなひとときが、「百笑」にあります。

ひゃくわらい 3百笑 3つの やさしさ

1. わが家のようなおもてなし

「まごころのおもてなし」「かゆいところに手がとどく」わが家のようなおもてなしを感じていただけるよう「たのしく」「ゆったり」「あったかい」雰囲気作りを心掛けています。

2. 今ある能力を生かす

百笑には、専属の作業療法士が在籍。
今ある能力を生かし、その人らしく安心して過ごせる生活を大切にききめない介護を目指します。季節行事やハイキング、食事作りなども好評です。

3. 和気あいあい

百笑は、少人数制の 和気あいあいと「笑いあえる」施設です。当初は通所を渋っていたご利用者様や転所された方も、スタッフの手厚いケアにより直ぐに順応しています。

デイサービスセンター 百笑の1日

日によってやる事や
時間帯は異なります

9:15 **ホーム到着**
家からホームまでの車内も楽しいひととき

12:00 **昼食**
買い物

15:00 **おやつ**
お風呂
全身ゆったり入れる湯船で快適です

16:30 **ホーム発**
専用車で送迎いたします

毎日楽しく
元気でいられて
良いワ～(＾o＾)

「やさしさ」と 「おもいやり」



カットしてすっきり美しく！
ご近所的美容師の方が、ボランティアで来てくださいます。地域支え愛がうれしいですね。



今日はゆかたで夏祭り！
利用者の方が先生になって着付けを教えてくださいました。スタッフも大喜びです

ある日の…リハビリ 体操の様子

腕が上まで
あがるように
なったよ！



身体の中で弱いところや障害の部分があっても、元気な身体を維持するには身体を動かし運動することを継続することが大切です。

作業療法士 落合 美典

百笑では、リハビリテーションの要素を取り入れる事でご利用様が生涯現役で過ごせる心と身体の健康づくりを目指します。
個人の状況に合わせたプランも考えて一緒に取り組んでいきます。



ある日の外でお弁当



みんなでお料理をつくって、お弁当につめて♪
お天気の良い日は、みんなで散歩がてら、外で食べます。

買い物、散歩など、日常生活動作の中で歩行訓練を行っています。



百笑のスタッフの手料理で飲み会♪



家族会

百笑ではご利用者様のご家族の皆様とも交会をしています。

父親と息子のコミュニケーションは照れもあるのか、スムーズにいかない事もあります。スタッフや同じ境遇のご家族の皆様とざっくばらんに悩みを話したり、家やホームの様子を皆さんと共有しています。
『家では座っているだけの母がここでは生き生き皆さんと話しているのにびっくりした。』『百笑での介助のおかげで家でも又料理ができるようになってきました。』回を重ねる毎に親睦が深まっています。